

今週の特弁当メニュー

9月7日～9月12日

7 月	シャケ塩焼き・チクワ磯辺揚げ・黒コショウ唐揚げ チンジャオロース・伊達巻・ミニプロマヨ・菜の花	899 kcal 塩分 3.0 g
8 火	チキンカツ・韓国風チャプチェ・チヂミ トーフバーグ・マカロニサラダ・白才煮・若芽とキュウリ酢物	995 kcal 塩分 4.5 g
9 水	ハムエッグ・鯖塩焼き・ふろふき大根 ポテトサラダ・キャベツとウィンナカレー炒め・メンチカツ・ホウレン草	898 kcal 塩分 3.3 g
10 木	豚ヒレカツ・ナポリタン・骨無し太刀魚塩焼き 小松菜・ナス煮浸し・サツマイモ煮・ゴボーコロコロキンピラ	942 kcal 塩分 2.6 g
11 金	厚切りハムステーキ・カレー焼きそば・エビしそカツ 鶏天ぷら・白ナ煮・フキキンピラ・もやし炒め	977 kcal 塩分 3.2 g
12 土	肉じゃが・かき揚げ・エビ詰め椎茸フライ スパサラダ・ウィンナ巻き・うまい菜・カリフラワー酢	998 kcal 塩分 4.3 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

