

今週の特弁当メニュー

9月14日～9月19日

14 月	ホキ南蛮・野菜キンピラ・鶏天ぷら ゴボ天・大根短冊煮・白ナ・ミニブロ明太子マヨ	838 kcal 塩分 4.4 g
15 火	エビフライ・ナポリタン・鶏モモ付け焼き ハモチク・豆乳ガンモ・赤ウィンナ・ハウレン草	935 kcal 塩分 3.2 g
16 水	和風ハンバーグ・親子とじ・カモロース もやし炒め・南瓜・冬瓜・黒枝豆	963 kcal 塩分 4.1 g
17 木	白身フライ・ハムステーキ・冬瓜煮合わせ 白オ中華炒め・ナス煮浸し・マカロニサラダ・すり身寄せ	938 kcal 塩分 2.9 g
18 金	ウィンナ巻き・黒コショウ唐揚げ・山芋焼き ポテトサラダ・ゴボーコロコロキンピラ・アジ大葉巻きフライ・うまい菜	968 kcal 塩分 4.1 g
19 土	八宝菜・鶏軟骨唐揚げ・スズキ塩焼き 甘アゲ・里芋・肉詰めレンコンフライ・ハウレン草	963 kcal 塩分 3.7 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

