

今週の特食メニュー

9月14日～9月19日

14 月	ホキ南蛮・野菜キンピラ	721 kcal
	ゴボ天・大根短冊煮・白ナ・ミニブロ明太子マヨ	塩分 3.7 g
15 火	エビフライ・ナポリタン	791 kcal
	ハモチク・豆乳ガンモ・赤ウィンナ・ホウレン草	塩分 2.4 g
16 水	和風ハンバーグ・親子とじ	843 kcal
	もやし炒め・南瓜・冬瓜・黒枝豆	塩分 3.8 g
17 木	白身フライ・ハムステーキ	902 kcal
	白才中華炒め・ナス煮浸し・マカロニサラダ・すり身寄せ	塩分 2.4 g
18 金	ウィンナ巻き・黒コショウ唐揚げ	900 kcal
	ポテトサラダ・ゴボーコロコロキンピラ・アジ大葉巻きフライ・うまい菜	塩分 3.7 g
19 土	八宝菜・鶏軟骨唐揚げ	907 kcal
	甘アゲ・里芋・肉詰めレンコンフライ・ホウレン草	塩分 3.2 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

