今週の特弁当メニュー

11月9日～11月14日

9	月	カラスカレイ唐揚げ・青椒肉絲・牛しぐれコロッケ		980	kcal
		甘アゲ・里芋・柚子大根・菜の花	塩分	4.1	g
10	火	豚ヒレカツ・ナポリタン・出し巻き玉子		845	kcal
		南瓜そぼろあん・ナス煮浸し・大根明太子マヨ・小松菜	塩分	3.4	g
11	水	ヘルシーバーグ・ワカサギ天ぷら・イカフライ		855	kcal
		マカロニサラダ・野菜キンピラ・鮭フレーク・ホウレン草	塩分	3.9	g
12	木	メンチカツ・韓国風チャプチェ・鯖煮付け		975	kcal
		ポテトサラダ・八幡巻き・スイートコーン・白才煮	塩分	3.9	g
13	金	チキン南蛮・大根キンピラ・ぶっかけうどん		920	kcal
		白ナとあげ煮・平天・ひじき煮・カリフラワーマヨ	塩分	3.4	g
14	土	天ぷら盛り合わせ・野菜炒め・チキンステーキ		904	kcal
		若竹煮・カニカママヨ・スパサラダ・オクラ	塩分	4.2	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210ｇ)を含む。日本米100％使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

【HPﾒﾆｭｰﾍﾟｰｼﾞ】

営業時間
平日　8：15-16：30
土祝　8：15-12：00
TEL　06-6472-2660
FAX　06-6472-2510
株式会社　小松屋給食