特食メニュー

11月9日～11月14日

9	月	カラスカレイ唐揚げ・青椒肉絲 甘アゲ・里芋・柚子大根・菜の花	813 kcal 塩分 3.7 g
10	火	豚ヒレカツ・ナポリタン 南瓜そぼろあん・ナス煮浸し・大根明太子マヨ・小松菜	792 kcal 塩分 2.8 g
11	水	ヘルシーバーグ・ワカサギ天ぷら マカロニサラダ・野菜キンピラ・鮭フレーク・ホウレン草	757 kcal 塩分 3.8 g
12	木	メンチカツ・韓国風チャプチェ ポテトサラダ・八幡巻き・スイートコーン・白才煮	841 kcal 塩分 3.3 g
13	金	チキン南蛮・大根キンピラ 白ナとあげ煮・平天・ひじき煮・カリフラワーマヨ	777 kcal 塩分 2.6 g
14	土	天ぷら盛り合わせ・野菜炒め 若竹煮・カニカママヨ・スパサラダ・オクラ	708 kcal 塩分 2.3 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210ｇ)を含む。日本米100%使用。

※弁当容器は電子レンジに入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

【HPﾒﾆｭｰﾍﾟｰｼﾞ】

営業時間
平日　8：15-16：30
土祝　8：15-12：00
TEL　06-6472-2660
FAX　06-6472-2510
株式会社　小松屋給食