特食メニュー

11月16日～11月21日

16	月	白身魚の付け焼き・チクワ乙女揚げ	743 kcal	
		春雨中華サラダ・白才ツナマヨサラダ・里芋ゆかり和え・ガンモ	塩分 3.4	g
17	火	エビたっぷりカツ・白才中華炒め	868 kcal	
		カレー焼きそば・マカロニサラダ・ハモチク・菜の花	塩分 3.0	g
18	水	出し巻き玉子・かやくごはん	757 kcal	
		ポテトサラダ・大焼売・海鮮かき揚げ・ウィンナ巻き	塩分 3.3	g
19	木	アジしそフライ・野菜キンピラ	760 kcal	
		ナポリタン・チラシレンコン明太マヨ・サツマイモ煮・白ナ	塩分 3.0	g
20	金	和風ハンバーグ・カニ玉あんかけ	889 kcal	
		青梗菜とハムの炒り卵和え・さつま天・ミニブロマヨ・皮付きポテト	塩分 3.4	g
21	土	肉じゃが・海鮮チヂミ	794 kcal	
		マカロニサラダ・牛すじコロッケ・豆チクキンピラ・ホウレン草	塩分 3.2	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210ｇ)を含む。日本米100%使用。

※弁当容器は電子レンジに入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

【HPﾒﾆｭｰﾍﾟｰｼﾞ】

営業時間
平日　8：15-16：30
土祝　8：15-12：00
TEL　06-6472-2660
FAX　06-6472-2510
株式会社　小松屋給食